



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA



Spett.li

Circoli Affiliati XIV ZONA FIV
alla cortese attenzione dei Sigg.ri
PRESIDENTI - DIRETTORI SPORTIVI
Responsabili Scuole di Vela - Istruttori

E p.c.

FEDERAZIONE ITALIANA VELA
COMITATO XIV ZONA FIV
Consiglieri Federali XIV ZONA FIV
CONI TRENTO - LOMBARDIA - VENETO

Loro Indirizzi E-mail

Prot.lo N° 153/2014

OGGETTO: - RADUNO ZONALE TECNICO PREPARAZIONE FISICA U16 e U19 con
“TEST MOTORI per la VALUTAZIONE FUNZIONALE”
- CONFERENZA per Genitori e Istruttori.

SOCIETA' CANOTTIERI MINCIO

Mantova, 9 novembre 2014

In relazione alla programmazione dell'ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE della XIV Zona in accordo con il COMITATO di ZONA F.I.V ed il Referente del programma Zonale “Sviluppo Giovani 2014 “ – Coordinatore Tecnico Zonale Mattia Lonardi - comunichiamo l'organizzazione del **Raduno Zonale Tecnico Preparazione Fisica** destinato a tutti gli **atleti Under 12, Under 16 e Under 19.**

L'appuntamento è fissato per **Domenica 9 novembre** alle **ore 09.30** presso la sede della **Società Canottieri Mincio** a Mantova.

Quest'anno abbiamo deciso di affiancare alla ormai consueta batteria di test fisici dedicata ai ragazzi anche un momento informativo e formativo dedicato in prima seduta a genitori, istruttori e allenatori e in seconda seduta ai ragazzi per approfondire grazie a dei professionisti esperti del settore i temi della **NUTRIZIONE**, della **PREVENZIONE** fisica e **FISIOTERAPIA** e della **PREPARAZIONE FISICA.**

Per Genitori e Istruttori verranno proposti i seguenti interventi:

- **Dott. Confalonieri Franco, medico sportivo e nutrizionista:**
“L’importanza di una corretta alimentazione nella crescita e nel rendimento sportivo del giovane atleta”
- **Prof. Ercolino Maurizio, fisioterapista:**
“Fattori di rischio nella posizione alle cinghie in età evolutiva; esercizi di stabilizzazione e compensativi”
- **Prof. Braida Marzio, preparatore atletico:**
“Funzione preventiva e prestativa della preparazione atletica nello sport della vela”

Questi professionisti collaborano con START PERFORMANCE Friuli www.startperformancefv.it
Responsabile Marzio Braida Cell.335-6447756 marziobraida@gmail.com

Per i ragazzi invece verrà eseguita una batteria di sei test di valutazione atletica (ripetuta per 2 volte), seguendo il protocollo che la Federazione ha istituito nel quadriennio precedente per il settore U16.

Successivamente seguiranno prima del pranzo 3 brevi interventi dei professionisti sopra citati per sensibilizzare i giovani equipaggi ed atleti a queste importanti tematiche.

Si raccomanda i partecipanti di presentarsi con abbigliamento sportivo e scarpe ginniche adatte all’attività e con l’abbigliamento di ricambio.

Le iscrizioni sono gratuite per tutti i partecipanti e devono pervenire alla segreteria del COMITATO F.I.V - XIV ZONA xiv-zona@federvela.it entro il giorno

MERCOLEDI’ 05 NOVEMBRE

per ovvie ragioni organizzative (pranzo solo per i partecipanti accreditati compreso istruttori e Genitori) a firma del Presidente e/o del Direttore Sportivo del Circolo compilando la modulistica allegata.

Si raccomanda il tesseramento FIV convalidato dalla visita medica come da Normativa Nazionale FIV in vigore.

Il Comitato della XIV Zona FIV con questa ulteriore iniziativa del programma “ **Sviluppo Giovani 2014**” intende supportare i giovani equipaggi e futuri atleti dei sodalizi sportivi con una occasione integrativa per proseguire quanto ampiamente proposto e sviluppato negli ultimi anni con il progetto *UNDER 16, TALENTO* ed ora *SVILUPPO GIOVANI* al fine di ampliare le conoscenze relative alle discipline veliche per la quale la F.I.V e i suoi Comitati Regionali si stanno prodigando per una comparazione tra i coetanei dei vari vivai agonistici adoperandosi per ulteriori momenti aggreganti, importanti anche per gli Istruttori e con l’auspicio che i Direttori Sportivi ne siano partecipi.

Pertanto si invia i Sig.ri Presidenti affinché destino nei propri Referenti il massimo interesse alla partecipazione con volontà di cooperazione e di collaborazione per rendere l’evento il più possibile sicuro e formativo.

Sicuri di una Vostra collaborazione e partecipazione, porgiamo anche a nome dei Componenti del Comitato e dello Staff Tecnico Zonale i migliori saluti.

Coordinatore Tecnico Zonale
f.to Mattia Lonardi

COMITATO XIV ZONA FIV
Il Presidente
f.to Domenico Foschini

Dalla sede Sociale, 29 ottobre 2014

CONTATTI :

Segreteria :
XIV ZONA FEDERVELA - e Mail xiv-zona@federvela.it

C.T.Z Attività Sportiva Giovanile XIV Zona :
Mattia LONARDI : cell.re 348 04 37 892 - mattialona@hotmail.com

Referente Circolo organizzatore :
Pierantonio Masotto : cell.re 347 93 08912 - pierantonio.masotto@alice.it

COME ARRIVARE :
Società Canottieri Mincio Soc. Coop.- Via S. Maria Nuova, 15 - 46100 Mantova
WWW.CANOTTIERI.COM

Segreteria: tel. 0376.391700 - 0376.391719 - fax 0376.391727 - email: segreteria@canottieri.com
Coordinate GPS navigatori satellitari
- coordinate per navigatori TomTom Navigator e simili:
LAT= 45.171163° N - LON= 10.784952° E
- coordinate per navigatori Garmin, eTrex e simili:
LAT= 45° 10.26978' N - LON= 10° 47.09712' E

FEDERAZIONE ITALIANA VELA - COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda

c/o C.O.N.I Trento P.zza Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sedi Operative:

Area Brescia - c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 334 2048354

Area Verona - c/o Y.C.Torri Asd - V.le G.Marconi,1 - 37010 Torri del Benaco (VR)

xiv-zona@federvela.it - xivzona@federvelapec.it <http://xiv-zona.federvela.it>

CODICE FISCALE: 95003780103 PARTITA IVA: 02786020103